

行事と活動内容

1 月例練習会の実施

毎月1回(概ね第3日曜日)に、会員が集合して走っています。豊平川河畔右岸コースや白石サイクリングロードなど5~20kmを各自が選択して、一斉にスタートしています

2 長沼駅伝大会への参加

毎年9月23日(秋分の日)に開催される長沼駅伝大会(ハーフを5人で走る)に希望者を募ってチーム編成し参加しています。Aチームはベストメンバーで、Bチーム以下は親睦交流として、レース終了後は長沼温泉に入り、手づくりの懇親会を楽しんでいます。

3 北海道マラソン沿道サポーターボランティア

毎年8月最後の日曜日に開催される北海道マラソンの沿道サポーターボランティアに、マラソン大会出場者以外の会員が参加しています。2006年8月には北海道マラソン実行委員会委員長から当クラブに感謝状が贈られました。

4 懇親会の開催

懇親会は、月例練習会の後にその集合場所で、1月は新年会、2月は総会後の懇親会、5月は花見会、7月はバスツアー先で昼食懇親会、12月は忘年会を手づくりで実施。もちろん参加は自由!隠し芸やカラオケなども出て大いに盛り上がっています。



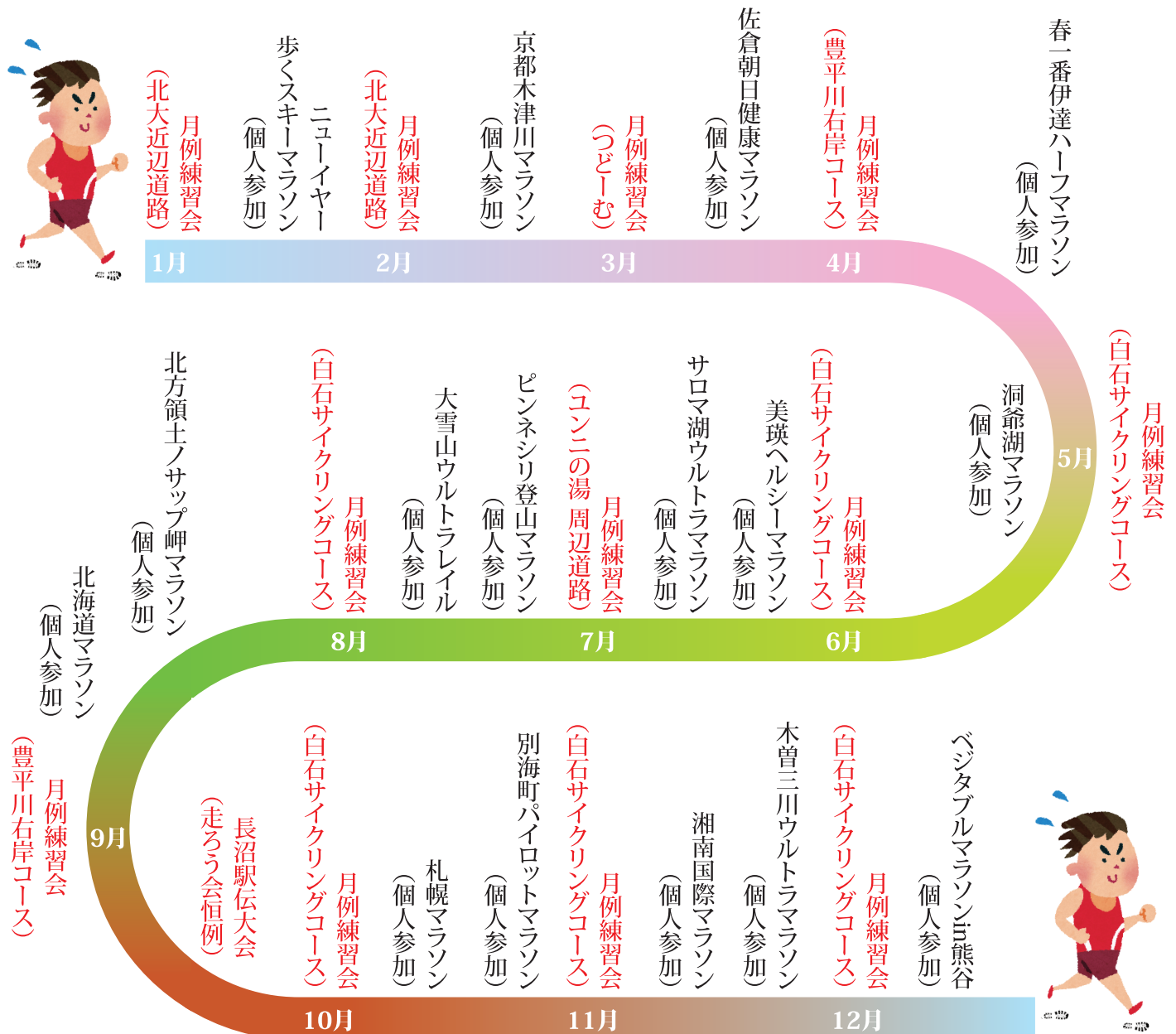
5 会報の発行

会の行事等のお知らせや活動状況、会員の大会参加の様などを会報にまとめ、月例練習会日付で発行し、練習会出席者に配布。行事予定の詳細や変更、会員の出場大会記録や完走記など会員にとって重要な情報源であると同時に会員相互の交流親睦に役立っています。練習会欠席者には、即日郵送しています。

6 その他の活動

- 自主練習会(ミニ練習会:サロマ練習会など)の奨励
 - 道内外で開催されるマラソン大会への積極的参加の奨励
 - 総会での月例練習会皆出席者(大会参加の場合は出席扱い)の表彰
 - 札幌走ろう会のPRと新会員の入会勧誘
- など、走ることを楽しみ、走ることによって健康を保ち、会員相互の親睦を図っています。

走ろう会の1年



走った後は…

長沼駅伝大会の場合、貸し切りバスで現地まで移動。車の運転の心配をせず、みんなでお酒を呑んで楽しんでます。